УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «СОШ № 10» поселка

Светлогорск

 / Г.В. Макарова

« » 2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о здоровьесберегающей деятельности**

**в МОУ «СОШ №10» п.Светлогорск.**

 **1. Общие положения**

 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ст.41 Конвенцией о правах ребенка (1989г.), семейным Кодексом РФ (с изменениями на 30 июня 2008 года) (редакция, действующая с 1 сентября 2008 года), "Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан" от 22 июля 1993 года № 5487-1 (в ред. Указа Президента от 24.12.93 №2288, в ред. ФЗ от 02.03.98 №30-ФЗ),"Об иммунопрофилактике инфекционных болезней" от 17.09.98 г. № 157-ФЗ., «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, Постановлением №189 от 29.12.2010 г. «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МОУ «СОШ №10» п. Светлогорск (далее ОУ).

 **2. Цель положения**

 2.1. Формирование физически здоровой личности.

 **3. Задачи**

 3.1. Предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учетом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

 3.2. Привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям в спортивных секциях.

 3.3. Развить систему организации групп здоровья для ослабленных детей.

 **4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся**

 4.1. Изучение методик здоровьесбережения педагогами школы.

 4.2. Организация работы ОУ спортивной направленности.

 4.3. Организация спортивных соревнований и праздников.

 4.4. Проведение дней и недель здоровья.

 4.5. Проведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

 4.6. Диспансеризация обучающихся.

 4.7. Создание условий для организации горячего питания.

 4.8. Организация профилактической работы.

 **5. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

 5.1. Анализ состояния и планирование работы ОУ по данному направлению.

 5.2. Организация режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.

 5.3. Организация просветительской работы ОУ среди родителей.

 5.4. Просветительско-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

 5.5. Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.

 5.6. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

 5.7. Оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.

 5.8. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.

 5.9. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

 5.10. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОУ.

 5.11. Организация профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОУ.